



Circular CURSO INSTRUCTOR NIVEL 1 AAL (IFAA-SPAIN)

Curso reciclaje de instructores AAL / IFAA titulados
Cursillo inspección de equipos para instructores IFAA/AAL titulados
27-28 de Julio de 2024 - Chiva - Valencia



Constará de tres fases, una online donde los candidatos recibirán la información con la que trabajaremos, una normativa y teórica presencial y una segunda práctica los días 27 y 28 de JULIO DE 2024.

- Sábado 27 de JULIO DE 2024 DE 9.30 a 13:30 y de 15.30 a 18.30 horas.
Parte teórica: Espay Jove de Chiva). <https://maps.app.goo.gl/AMQitTWEad3KBB787>
- La parte práctica se realizará el Domingo 28 de JULIO de 2024 DE 09:30 a 14:00-
Pabellón de Alborache <https://maps.app.goo.gl/AMQitTWEad3KBB787> Se darán indicaciones específicas a los candidatos sobre las instalaciones donde se celebrarán.
- Los participantes podrán acudir a esta parte práctica con sus equipos de arquería.
- Con un máximo de plazas de 25 personas por riguroso orden de inscripción al correo arcolibre@ifaa.es

Condiciones para el curso de Instructor AAL (IFAA-SPAIN):

- Ser mayor de 18 años.
- Ser miembro de AAL con tarjeta en vigor más de un año.
- Ser tirador activo en modalidades FIELD, Bowhunter, Indoor IFAA a nivel nacional o internacional.
- Para el título de **Instructor AAL Nivel 1** es necesario tener una **antigüedad de un año** en AAL y participar en **competiciones oficiales en alguna de las modalidades IFAA**.
- Presentar Currículo Deportivo y Memoria de actividades relacionadas con la instrucción en tiro con arco IFAA realizadas desde que realizaron el curso hasta el momento. No hay un formato específico. (relación de tiradas participadas, copia scorecard, detalle resumen de las actividades de promoción y enseñanza de arquería IFAA realizadas)
- Adjuntar a la solicitud el formulario Excel con datos personales en este enlace <https://ifaa-spain.com/wp-content/uploads/2022/05/inscripcion-curso-AAL-datos-candidato.xlsx>
- Presentar certificado negativo de la Base de Datos del Registro Central de Delincuentes Sexuales.
- Enviar todo a la dirección arcolibre@ifaa.es

Cursillo de INSPECCION DE EQUIPOS para INSTRUCTORES AAL

El Domingo 28, después de 14:30 a 20:30 realizaremos un cursillo dedicado a aquellos instructores IFAA que quieran realizar tareas de inspección de equipos que en IFAA, AAL y TAI son obligatorias antes de cualquier competición

El precio de las inscripciones será de 80 € para el curso de Instructor AAL Nivel 1.

Instructores L1 o N1 para renovación 40 €.

El ingreso se realizará en el número de cuenta de la Asociación de Arco Libre: **ES49 0081 0080 3700 0138 0545** indicando en el concepto el curso que se va a realizar y el nombre del participante. El justificante, junto con la documentación del participante (Nombre completo, número de tarjeta, teléfono y dirección de correo), deben enviarse al correo arcolibre@ifaa.es.

La fecha límite de inscripción es el día 20 de julio de 2024





Circular CURSO INSTRUCTOR NIVEL 1 AAL (IFAA-SPAIN)

Curso reciclaje de instructores AAL / IFAA titulados
Cursillo inspección de equipos para instructores IFAA/AAL titulados
27-28 de Julio de 2024 - Chiva - Valencia



Contenidos

Teoría

1. Clubs
2. Estructura de club
3. Campos de tiro de Club
4. Instalaciones de Club
5. Rondas de la arquería IFAA
6. Las rondas IFAA Field y Hunter
 - a. Ronda IFAA Animal a distancias conocidas (IFAA Marked Animal Round)
 - b. Rondas IFAA 3D
 - c. Ronda Indoor
 - d. Ronda Flint
7. 3 Seguridad
 - a. Seguridad personal (“Piensa y vive seguro”)
 - b. Seguridad del campo de tiro
 - c. Seguridad de Equipo
8. Ejercicios de calentamiento y prevención de lesiones
9. Arcos: Compuesto, Recurvo, Longbow y Arco Histórico
 - a. El arco Compuesto
 - b. El arco Recurvo
 - c. El Longbow
 - d. Arcos Históricos
10. Comunicación
11. Manual del arquero IFAA
12. Divisiones de tiro IFAA
13. Competición. (Book of rules)
14. Sesión inicial
15. Desarrollo de un programa para escuelas o instalaciones recreativas
16. Configuración de un campo de tiro para escuelas o grupos recreativo.
17. Normas básicas de seguridad.
18. Secuencia de tiro.
19. Cómo desarrollar una competición
20. Enseñando a niños la arquería IFAA
21. Enseñando a mujeres la arquería
22. Instrucción a los arqueros con discapacidades y a los arqueros de edad avanzada.
23. Código de conducta del Instructor
24. Mantenimiento de registros
25. Seguridad pública
26. Lista de verificación del equipo del nuevo arquero
27. Lista de verificación de la aptitud del nuevo arquero
28. Libro de registro del Instructor-
29. Realización de cursillos IFAA para arqueros con experiencia en otros ámbitos deportivos.





Circular CURSO INSTRUCTOR NIVEL 1 AAL (IFAA-SPAIN)

Curso reciclaje de instructores AAL / IFAA titulados
Cursillo inspección de equipos para instructores IFAA/AAL titulados
27-28 de Julio de 2024 - Chiva - Valencia



Práctica

1. Elegir un Arco
2. Ojo Dominante
3. Una sencilla prueba de ojo dominante
4. Apertura
5. Potencia del arco
6. Otro equipo (material, flechas, peep, etc.
7. 3.Posiciones de tiro en el campo
8. Pasos Básicos (Secuencia de tiro)
9. Posición y Postura
10. Carga de la flecha
11. Agarre de cuerda
12. Punto de enfleche con lazo "D" ("D" loop)
13. Mano del Arco
14. Pretensión
15. Apertura
16. Anclaje
17. Apuntado
18. Suelta
19. Finalización (continuación)
20. Disparadores
21. Disparadores de muñeca
22. Disparadores de mano
23. Disparadores de tensión de espalda
24. Comprobaciones del equipo
25. Cálculo de distancias
26. Cómo entender el cálculo con incrementos de distancia
27. Conocer los grupos de dianas.
28. Reglas sobre cálculo de distancias en IFAA
29. Algunas técnicas permisibles para el cálculo de distancias.
30. Cálculo de distancias sin utilizar una mira.
31. Cálculo de distancias utilizando una mira.
32. Ejercicios para enseñar a los arqueros cómo apuntar mediante Gap Shoot
33. Ejercicios de estiramiento

