



Circular
CURSO INSTRUCTOR NIVEL 2 AAL (IFAA-SPAIN) y RECICLAJE
TOROTE
Octubre de 2024 - Jardín de Serracines - Madrid



ASOCIACIÓN ARCO LIBRE convoca curso de instructores IFAA nivel 2 y de instructores AAL (IFAA-SPAIN) los días 5 y 6 de octubre de 2024

- Sábado 5 de octubre en el Aula en Calle del Ruiseñor, 11, 28815 Jardín de Serracines, Madrid de 9.30 a 13:30 y de 15.30 a 18.30 horas.
- La parte práctica se realizará el Domingo 6 en las instalaciones del club **CDE ARQUEROS DE TOROTE** . en C/ Torote, 2, 28815 Serracines, Madrid
- Los participantes podrán acudir a esta parte práctica con sus equipos de arquería.
- Con un máximo de plazas de **15** personas por riguroso orden de inscripción al correo arcolibre@ifaa.es

Condiciones para el curso de Instructor **AAL (IFAA-SPAIN):**

- Ser mayor de 18 años.
- Ser miembro de AAL con tarjeta en vigor más de un año.
- Ser tirador activo en modalidades FIELD, Bowhunter, Indoor IFAA a nivel nacional o internacional.
- Para el título de Instructor AAL Nivel 2 es necesario tener una antigüedad de dos años en AAL y haber participado competiciones oficiales en la modalidad Field que otorgan una tarjeta de clasificación.
- Haber realizado el curso de instructor AAL nivel 1 al menos 1 año antes de este nivel 2.
- Haber realizado cursos de formación de arqueros. (presentar Resumen de actividades)
- Presentar certificado negativo de la Base de Datos del Registro Central de Delincuentes Sexuales.

El precio de las inscripciones será de 80 € para el curso de Instructor AAL Nivel 2 y de 40€ para los instructores nivel 2 que acudan para reciclaje. El ingreso se realizará en el número de cuenta de ASOCIACION ARCO LIBRE: ES49 0081 0080 3700 0138 0545 indicando en el concepto el curso que se va a realizar y el nombre del participante. El justificante, junto con la documentación del participante (Nombre completo, número de tarjeta, teléfono y dirección de correo), deben enviarse al correo arcolibre@ifaa.es .

La fecha límite de inscripción es el día 1 de octubre de 2024



Circular
CURSO INSTRUCTOR NIVEL 2 AAL (IFAA-SPAIN) y RECICLAJE
TOROTE
Octubre de 2024 - Jardín de Serracines - Madrid



CONTENIDO

- Normativas
 - Protocolo de instructores IFAA.
 - Estilos de tiro en IFAA.
- Seguridad.
 - Posiciones del entrenador
 - Evaluación de riesgos
- Administración - Registros
- Material - Orientación en equipamiento – Como asesorar al arquero
- Fitness – Guía para mejorar la condición física
- Técnica
 - Fundamentos-biomecanica-secuencia
 - Secuencia de tiro básica – ampliada – especifica
 - Core form
 - Biomecánica en el arco
 - Suelta, mano, disparadores
- Planificación de objetivos
- Software para arquería
 - Software de análisis
 - Software de materia
 - Software balístico
 - Apps móviles
- Análisis técnico
 - Postura
 - Alineación
 - Línea de fuerza – línea de tiro
 - Evaluación de resultados
- Práctica de análisis técnico
- Practica de video análisis